

◎小学生・中学生のみなさんへ

ぼくたちの体って何でできてるんだろう？



水？ 皮ふ？ 骨？ たんぱく質？ …なんてよく知ってるね！

そうだね。答え方はいっぱいあるし、どれも正解だけど、
もとは、きみが口にした**食べ物が体を作ってる**んだよね。

じゃあ、心は何でできているのかなあ？

同じように考えると、きみの目にしたものや耳にしたもの、
そう、いろんな**経験がぼくたちの心をつくっていく**のかもしれないね。

ぼくたちの口にする言葉が、ぼくたちの環境をつくって、
ぼくたちがする行動が、ぼくたちの人生をつくっていく。。。
そう、なんだね。



ねえ、きみは【どんな自分でありたい？】



何を食べて、何を見聞きしたい？
どんな言葉を口にして、どんな行動をとりたい？

我慢や努力だけじゃ、きっと長続きしないよね。
だから、「**好きになる**」「**楽しむ**」方法を考えよう！

勉強自体を好きな人って、なかなかいないよね。
だから人としての「あり方」を一緒に考えよう。
もちろん、勉強のやり方や、点のとり方だって学べるよ。

「**きみが望む方向へ、きみ自身を導く工夫**」

それができたら、すごくいいよね。
きっと、自分のこと、もっと好きになれるね！



そのお手伝いをするのが、**方丈塾の使命**です。

